



Aromatherapie, Aromapflege & Phytotherapie

Am Puls der Zeit

21.-22. Februar 2015, WIEN



Aromapflege GmbH
www.aromapflege.com

Bärbl Buchmayr
www.baerbl-buchmayr.com

Bombastus-Werke AG
www.bombastus-werke.net

Feeling Ges.m.b.H
www.feeling.at/web/home.html

Forum Essenzia e.V./Stadelmann Verlag
www.forum-essenzia.org
www.stadelmann-verlag.de

Ingrid Kleindienst-John
http://aromaexperten.at

Primavera Life GmbH
www.primaveralife.com

Sorbion Mayrhofer GmbH
www.sorbionaustria.at

Spirit Life (Ewald Haider)

Österreichische Gesellschaft für Phytotherapie
www.phytotherapie.at

**Österreichische Gesellschaft für wissenschaftliche
Aromatherapie und Aromapflege**
www.oegwa.at

Zeit für Bildung (Josef Hager)
www.zeitfuerbildung.at

Aromatherapie, Aromapflege & Phytotherapie - Am Puls der Zeit

Die Österreichische Gesellschaft für Phytotherapie (ÖGPhyt) und die Österreichische Gesellschaft für wissenschaftliche Aromatherapie und Aromapflege (ÖGWA) möchten Sie bei diesem gemeinsam organisierten Kongress in Wien herzlich begrüßen.

Es ist uns eine große Freude, Ihnen durch die Zusammenarbeit der beiden Gesellschaften Aktuelles und Wissenswertes auf den Gebieten der Phytotherapie, Aromatherapie und Aromapflege in Form von Vorträgen, Diskussionen, Workshops, Poster-Präsentationen und Industrieforen bieten zu können. Das Pharmazie-Zentrum der Universität Wien ist dank seiner Lage und seinen Räumlichkeiten der geeignete Ort für die Begegnung von Menschen, die zusätzlich zu interessanten Vorträgen auch persönliche Kontakte, lebhaftige Diskussionen und individuelle Meinungsbildung schätzen.

Die Phytotherapie beschäftigt sich mit den Arzneipflanzen und ihren Inhaltsstoffen und weist deren klinische Wirksamkeit in immer mehr kontrollierten Studien von hoher Qualität nach.

In der Aromatherapie konnte die Anwendung von qualitativ hochwertigen ätherischen Ölen, Hydrolaten und fetten Pflanzenölen besonders seit 1990 durch viele Studien aus der Grundlagenforschung und aus dem klinischen Bereich eine Beweislage aufbauen, die nicht nur viele Traditionen und Erfahrungsberichte bestätigt, sondern auch eine wachsende Evidenz für den voraussagbaren und zuverlässigen Einsatz in der Gesundheitsförderung, Behandlung, Pflege und Wellness bietet.

Die Phytotherapie, Aromatherapie und Aromapflege können Ihnen und Ihrer Familie, Ihren KlientInnen und ihren PatientInnen ein umfassendes Spektrum an Naturschätzen für die Gesundheit und das Wohlbefinden zur Verfügung stellen. Sie müssen nur noch zugreifen, was Ihnen die Natur im Lichte traditioneller Erfahrungen und wissenschaftlicher Erkenntnisse schenkt.

In diesem Sinn wünschen wir Ihnen einen schönen und erfolgreichen Kongress!

Dr. med. Wolfgang Steflitsch
Präsident ÖGWA

Univ.-Doz. Dr. Heribert Pittner
Präsident ÖGPHYT

Programm

Samstag, 21.2.2015

Ab 8.00 Uhr 9.00 - 9.15 Uhr	Teilnehmerregistrierung Begrüßung
9.15 - 10.45 Uhr	Allgemeine Aspekte I Vorsitz: H. Pittner
9.15 Uhr	Was ist Phytotherapie? <i>Prof. V. Fintelmann, Hamburg</i>
10.00 Uhr	“Der Tanz der Hormone” - duftende Begleiter der Natur <i>I. Stadelmann, Wiggensbach</i>
10.45 - 11.15 Uhr	Kaffeepause
11.15 - 12.45 Uhr	Allgemeine Aspekte II Vorsitz: B. Našel
11.15 Uhr	Aromapflege - Gestern-heute-morgen? <i>DGKS B. Buchmayr, Eggsberg</i>
12.00 Uhr	Aromapflege im Spannungsfeld zwischen Pflegerecht und Gewerberecht <i>Mag. Dr. Ch. Gepart, Wien</i>
12.45 - 14.00 Uhr	Mittagspause

Programm

Samstag, 21.2.2015

14.00 - 17.30 Uhr	Infektionskrankheiten Vorsitz: G. Dorfinger, B. Buchmayr
14.00 Uhr	Phytotherapie bei Infektionen <i>Doz. DDR. U. Kastner, Wien</i>
14.45 Uhr	Neuere wissenschaftliche Erkenntnisse zur antimikrobiellen Wirkung von ätherischen Ölen <i>Prof. Dr. J. Reichling, Heidelberg</i>
15.30 Uhr	Aromatherapie bei Harnwegsinfektionen <i>Dr. G. Dorfinger, Wien</i>
16.15 - 16.45 Uhr	Kaffeepause
16.45 Uhr	Atemlos bei Entzündungen - Wirkungsweise von 1,8-Cineol <i>Dr. E. Häringer, München</i>
18.30 - 19.15 Uhr	Ordentliche Generalversammlung der ÖGwA
Parallelveranstaltungen:	
Parallel zu den Vorträgen am Samstag-Nachmittag finden die drei Workshops statt (Details siehe Seite 6 bzw. 8), jeweils zu zwei verschiedenen Terminen:	
16.45 - 18.15 Uhr	Workshop Termin I
14.00 - 15.30 Uhr	Workshop Termin II

Sonntag, 22.2.2015

9.00 - 13.30 Uhr

Psychische Erkrankungen I

Vorsitz: W. Kubelka

9.00 Uhr Pflanzliche Antidepressiva, Anxiolytika und Antidementiva beim älteren Patienten
Prof. Dr. S. Kasper, Wien

9.45 Uhr Bildgebung unter Lavendelextrakt
Dr. P. Baldinger, Wien

10.30 Uhr Ätherische Öle in der Psychiatrie - Eine Sonderdisziplin wird erwachsen
DGKS C. Arbeithuber, Neuzug

11.00 - 11.30 Uhr

Kaffeepause

11.30 - 13.30 Uhr

Psychische Erkrankungen II

Vorsitz: G. Buchbauer

11.30 Uhr Aromatherapie bei Stress
Dr. W. Steflitsch, Wien

12.00 Uhr Demenz - Düfte als Schlüsselreize in der Erinnerungspflege mit dementiell erkrankten Menschen
DGKS B. Rest, BSc, Tulln

12.45 Uhr Die Stellung von Ginkgo biloba in der Demenzbehandlung
Dr. M. Spies, Wien

13.30 Uhr **Schlussworte**

Anschließend

Abschluss-Cocktail zum Ausklang

Workshops (Samstag, 21.2.2015)

16.45 - 18.15 Uhr

Workshop Termin I

14.00 - 15.30 Uhr

Workshop Termin II

Workshop für Ärztinnen und Ärzte (Seminarraum 2D402)

„Der perfekte Einstieg in die Medizinische Aromatherapie“

Gestaltung: I. Stappen, G. Dorfinger K. Dorfinger, W. Steflitsch

Das Workshop-Team stellt Ihnen erfolgreiche Anwendungen der Medizinischen Aromatherapie als ganzheitliche komplementärmedizinische Methode vor, also den Einsatz von qualitativ hochwertigen ätherischen Ölen in der Behandlung von Krankheiten und Linderung von krankheits- oder therapie-assoziierten Beschwerden. Das Themenspektrum umfasst das Kennenlernen von ausgewählten ätherischen Ölen, die wissenschaftliche und klinische Evidenzsituation, das Mischen von ätherischen Ölen, Lungenheilkunde, Urologie, psychische Ansatzpunkte, Schmerztherapie, spezielle Akupunktur und Fußreflexzonen-Therapie mit ätherischen Ölen. Zusatzthemen können auf Wunsch und bei allgemeinem Interesse in den Workshop aufgenommen werden. Der neue Lehrgang „Medizinische Aromatherapie“ (2016) wird vorgestellt.

Workshop für Pflegepersonen und Interessierte (Seminarraum 2D404)

„Aromapflege und Aromapraxis“

Gestaltung: A. Stampf

- Was versteht man unter Aromapflege (Begriffserklärung)
- Einsatzbereiche der Aromapflege mit Beispielen aus dem Pflegealltag
- Einblicke in die bekanntesten Anwendungsformen, praxisnahe erklärt
- Entspannungsübung für ein gesteigertes Wohlbefinden
- Kleine Entdeckungsreise in die Welt der ätherischen Öle, Vieles zum Ausprobieren, Riechen und Testen

Workshop „Destillation für den Heimgebrauch“ (Seminarraum 2E411)

Gestaltung: I. Kleindienst-John

- Destillieren mit einer Leonardo-Heim-Destille leicht gemacht
- Ätherische Öle und Hydrolate im Hinblick auf Inhaltsstoffe
- Anwendung von Hydrolaten als wertvolle Hilfe in der Pflege

Posterbeiträge

- P 01 Wundmanagement mit ätherischen Ölen: Ein Fallbericht**
Ursula Kutschera, Sabine Zancolo
- P 02 Aromapflege für die kurmäßige Anwendung bei chronischem oxidativem Stress durch Elektrosmog**
Brigitte Lacher
- P 03 Aromapflege im Otto-Wagner-Spital**
Irene M Lagoja, Brigitte Bartsch

Allgemeine Informationen

Posterpräsentation:

Postergröße: Hochformat, DIN A0 (84,1 x 118,9 cm)

Die Poster können am Samstag, 21.2.2015 ab 8.00 Uhr montiert werden und sollten am Sonntag, 22.2.2015 bis 14.30 Uhr demontiert sein.
Die Posterwände sind entsprechend nummeriert, Material zur Montage der Poster wird vor Ort zur Verfügung gestellt.

Workshops:

Samstag, 21.2.2015

Die Anmeldung zu den Workshops ist auch vor Ort noch bis Samstag, 21.2.2015, 13.30 Uhr möglich.

16.45 - 18.15 Uhr
14.00 - 15.30 Uhr

Workshop Termin I
Workshop Termin II

Workshop für Ärztinnen und Ärzte

Seminarraum 2D 402 (Ebene 4, Spange D)

Workshop für Pflegepersonen und Interessierte

Seminarraum 2D 404 (Ebene 4, Spange D)

Workshop "Destillation für den Heimgebrauch"

Seminarraum 2E 411 (Ebene 4 Spange E)

Ordentliche Generalversammlung der ÖGwA:

Samstag, 21.2.2015, 18.30 - 19.15 Uhr im Hörsaal 8

Allgemeine Informationen

Veranstaltungsort:

Pharmaziezentrum der Universität Wien
Althanstraße 14
1090 Wien
Österreich

Erreichbarkeit: U-Bahn U4, U6; Straßenbahn D, 5, 33; Bus 35A, 37A

Tagungsbüro: Ebene 2, Foyer Hörsaal 8
Samstag: 8.00 bis 19.00 Uhr
Sonntag: 8.00 bis 14.00 Uhr

Vorträge: Ebene 2, Hörsaal 8

Poster: Ebene 2, Spange D-E

Firmenausstellung: Ebene 2, Spange D-F



Organisation

Veranstalter:

Österreichische Gesellschaft für Phytotherapie (ÖGPHYT)
www.phytotherapie.at

Österreichische Gesellschaft für wissenschaftliche Aromatherapie und Aromapflege
www.oegwa.at

Catering:

Grüner Kreis, Verein zur Rehabilitation und Integration suchtkranker Personen
Gemeinnützige Aus- und FortbildungsgesmbH, www.gruenerkreis.at/catering

Kongresspräsidenten

W. Steflitsch (ÖGWA)
H. Pittner (ÖGPHYT)

Organisationskomitee

E. Deutsch (ÖGWA)
I. Kleindienst John (ÖGWA)
G. Lötsch (ÖGPHYT)
A. Obmann (ÖGPHYT)

Veranstaltungsmanagement der Universität Wien

Universitätsring 1, 1010 Wien
Email: event@univie.ac.at
Tel: +43-1-4277 17575

Wissenschaftliches Komitee

G. Buchbauer, Wien (ÖGWA)
I. Stappen, Wien (ÖGWA)
W. Steflitsch, Wien (ÖGWA)
U. Kastner, Wien (ÖGPHYT)
W. Kubelka, Wien (ÖGPHYT)
H. Pittner, Wien (ÖGPHYT)

Phytotherapie und Phytopharmaka - 30. Südtiroler Herbstgespräche Onkologie, Psychophytos, 23.- 26.10.2015 in Bozen



www.phytoherbst.at



ÖGPHYT

www.phytotherapie.at



www.zdn.info



Bild: Mag.pharm.HerwigSchmack, Schlern



ÄRZTEKAMMER FÜR WIEN



ÖSTERREICHISCHE
APOTHEKERKAMMER

In Kooperation mit der Ärztekammer Wien und der
Österreichischen Apothekerkammer

Wiss. Leitung:

ao. Univ.Prof. Dr. Sabine Glasl-Tazreiter

Univ.Prof. Dr. Wolfgang Kubelka

Kongressbüro:

Südtiroler Herbstgespräche, Imperial Connection

A-2500 Baden,

+43 660-397 4993, andrea@imperial-connection.at

www.phytoherbst.at

Das wissenschaftliche Programm wird unterstützt von:



ACM

austroplant



Gebro Pharma



Lehrgang Medizinische Aromatherapie



Zielgruppe: Ärztinnen und Ärzte mit Interesse an Ganzheitsmedizin

Seminarleitung: Dr. Wolfgang Steflitsch, Prof. Dr. Gerhard Buchbauer,
Dr. Gerda Dorfinger, Dr. Karl Dorfinger

Seminardauer: 1-wöchiger Intensivkurslehrgang, 30. Mai - 5. Juni 2016

Seminarort: Kloster der Barmherzigen Schwestern,
Laab im Walde (nahe Wien)

Teilnehmerzahl: max. 25 Personen

Gebühren: € 3200,00 (inkl. Prüfungsgebühr und MwSt.)

Frühbucherbonus: minus 10% (bis 31.12.2015)

Zertifikat: ÖGwA & ÖGPHYT; Fortbildungspunkte der Ärztekammer

Informationen & Anmeldung: www.aroma-med.at

Gestaltung: A. Obmann

Foto: Cover, A. Obmann;

Lageplan Pharmaziezentrum: Universität Wien

Druck: paco Medienwerkstatt, www.pacomedia.at